

Der Verein **Intersexuelle Menschen e. V.** ist eine Selbstvertretungsorganisation und leistet neben der Peerberatung und Peerberater\_innenausbildung seit mehr als einem Jahrzehnt erfolgreiche Arbeit für intersexuelle Menschen und ihre Angehörigen:

- Unterstützung, Finanzierung, Förderung und Ausbildung von Selbsthilfegruppen für intersexuelle Menschen, Eltern und Angehörige
- Individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe in besonderen Lebenssituationen
- Beratung, Fort- und Weiterbildung politischer, gesellschaftlicher und medizinischer Gruppen und Einrichtungen
- Hilfe beim Aufbau neuer Selbsthilfe- und Beratungsstellen
- Weitergabe der besonderen Expertisen, intersexuelle Lebensentwürfe betreffend

Die Selbsthilfegruppen werden getragen und verwaltet vom Verein **Intersexuelle Menschen e. V.** und offiziell gefördert durch die Selbsthilfeförderung der Krankenkassen, sowie durch Spenden.

**Spendenkonto:**  
Intersexuelle Menschen e. V.  
IBAN: DE19200100200963128202  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank Hamburg

**Spendenkonto:**  
Intersexuelle Menschen  
Landesverband Niedersachsen e. V.  
IBAN: DE05200505501317126470  
BIC: HASPDEHH  
Hamburger Sparkasse

**Gefördert durch die Selbsthilfeförderung  
der Krankenkassen**

## PEER-BERATUNG

Ein Angebot von  
**Intersexuelle Menschen e. V.**



## Unser Angebot zur Peer-Beratung

Qualifizierte, ausgebildete Peer-Berater\_innen treffen sich zu einem Beratungsgespräch mit ratsuchenden intersexuellen Menschen oder deren Angehörigen. Alle Peer-Berater\_innen sind selbst intersexuelle Menschen oder Eltern intersexueller Kinder.

## Wo wird beraten?

Für jede Peerberatung vermitteln unsere Mitarbeiter individuell einen geeigneten Gesprächsort. Im Einzelfall ist auch eine Beratung zu Hause möglich. Dieses Angebot gilt deutschlandweit.

## Kostenlos

Die Peerberatung ist für die Ratsuchenden kostenlos

## Anmeldung und Information

**Kontakt:** [peerberatung@im-ev.de](mailto:peerberatung@im-ev.de)



**Intersexuelle Menschen e. V.  
informiert:**

## PEER-BERATUNG für intersexuelle Menschen/ DSD und deren Angehörige

## Peerberatung - Was ist das?

Zunächst bedeutet dies: Gleiche beraten Gleiche. In diesem speziellen Angebot des Vereins **Intersexuelle Menschen e. V.** beraten ausschließlich in Lerngruppen ausgebildete, qualifizierte intersexuelle „Expert\_innen in eigener Sache“. Dies sind intersexuelle Menschen jeden Alters und Eltern intersexueller Kinder.

## Aufgaben der Peerberatung:

**zuhören - verstehen - entlasten -  
vernetzen - befähigen - ermutigen**

Peerberater\_innen in ihrer Eigenschaft als Elternteil intersexuell geborener Menschen oder als intersexuelle Menschen können durch eigene Erfahrungen die Bedeutung von Behandlungsempfehlungen auf das tägliche Leben aus eigenem Erleben nachempfinden und Wege für Bewältigungsstrategien aufzeigen. Peerberater\_in und Ratsuchende haben gleiche oder ähnliche Erfahrungen gemacht. Es findet ein Gespräch auf Augenhöhe statt. Jede Peerberatung ist ergebnisoffen. Die Ratsuchenden werden durch einen Wissenstransfer entlastet, ermutigt und gestärkt. Es findet keine medizinische oder anwaltliche Beratung statt. Ziel ist es, der Beratung auf Augenhöhe folgen zu können.

## Warum sollten Eltern mit einem intersexuellen Kind sich in jedem Fall um eine Peerberatung bemühen?

Wird ein intersexuelles Kind geboren oder die Besonderheit im Kindesalter festgestellt, ist dies zunächst eine besondere Herausforderung für die Eltern, die Hebamme, den medizinischen Betrieb inkl. der Mediziner\_innen der verschiedenen Fachrichtungen. Oft werden medizinische oder kosmetische Eingriffe vorgeschlagen, die bei genauerer Prüfung für die Gesundheit und das spätere Lebensglück des Kindes nicht notwendig sind. Diese „einfache Lösung“ wird oftmals kommentarlos übernommen, weil hier nicht über alle Optionen beraten wird. Eltern haben oft nicht den gleichen Wissensstand, sie befinden sich unter Umständen in einem emotionalen Ausnahmezustand, der zudem häufig mit Scham, Schuldgefühlen und Ängsten behaftet ist. Hier zu erfahren, dass es andere Menschen mit gleichen Erfahrungen gibt, ist ein großes Geschenk. Die Peerberatung kann neue wertvolle Perspektiven aufzeigen und helfen, wichtige und richtige Fragen zu stellen, Hilfsangebote, wichtige Adressen und Einrichtungen kennen zu lernen.

**Die Beratung ist kostenlos und ergebnisoffen!**

## Intersexuelle Heranwachsende und Erwachsene als Ratsuchende

Wie sollen ein bestmöglicher Umgang und eine freie informierte Einwilligung herbeigeführt werden, wenn die einwilligenden intersexuellen Menschen nicht über biologische, medizinische, rechtliche und internormative Sichtweisen informiert sind? Was bedeuten diese Worte? Wo bekomme ich Hilfe?

Die Befähigung, gut mit der eigenen Situation umzugehen, Stolz für das eigene Sein zu entwickeln, Zugang zu anderen intersexuellen Menschen zu finden, sind Ziele, die erreichbar sind. Die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ist ein Recht, das nur durch eigenes Wissen und Empowerment erreicht werden kann.

Die Peerberatung kann dies möglich machen: diskret, vertraulich, kostenlos.

## Peerberatung als weiterer Baustein im Gesundheitssystem

Peerberatung als fester Bestandteil eines Beratungs- und Behandlungskonzeptes ist eine Patientenbeteiligung, die nachhaltigere Ergebnisse hervorbringt als alle bisherigen Konzepte. Ziel ist es, Menschen zu befähigen, Fragen zu stellen und Perspektiven aufzuzeigen.